



KOMMUNIKATION OG SAMARBEJDE

**3-dages intensivt kursus for
nøglemedarbejdere og ledere.**

18.–20. maj 2026

Når samarbejde halter, er det sjældent fagligheden, der mangler

De fleste medarbejdere og ledere ved godt, hvad god kommunikation er.
Alligevel opstår:

Misforståelser

Gentagelser

Uklare forventninger

Unødige konflikter

Frustration og energitab

Måske genkender du:

**Jeg planlægger en masse - og bliver overfaldet af virkeligheden.
Jeg reagerer i situationen - og tænker først klart bagefter.**

Dette kursus handler ikke om flere kommunikationsmodeller. Det handler om at styrke din evne til at kommunikere klart og handle rigtigt - når det gælder.



Målet er varig forandring.
Ikke midlertidig inspiration.

KURSET GIVER DIG

Klarhed, gennemslagskraft og konkrete redskaber.

Du får:

- ✓ Indsigt i, hvad der kendetegner effektiv - og ineffektiv - kommunikation
- ✓ Konkrete metoder til at få dine budskaber igennem første gang
- ✓ Værktøjer til at reducere misforståelser
- ✓ Redskaber til at prioritere og holde fokus på det væsentlige
- ✓ En struktureret og effektiv samtaleform, der skaber motivation og ansvar
- ✓ Indsigt i, hvordan dialog og coaching kan bruges til sparring, konflikthåndtering og styrket samarbejde



Vi arbejder med dine egne situationer fra hverdagen.

Det betyder, at du kan omsætte læringen direkte, når du kommer tilbage.



Fra brandslukning til bevidst handling

Mange bliver fanget i kortsigtet drift og konstant brandslukning.

Stress er ikke travlhed.

Stress er følelser ude af kontrol.



På kurset arbejder vi med at:

- Prioritere langsigtet frem for kortsigtet
- Håndtere egne følelser, så du bevarer balancen
- Undgå at blive snydt af automatiske reaktioner
- Få dit hoved til at fungere lige så godt i situationen, som når du bagefter reflekterer

Kurset styrker din evne til at skabe relationer dér, hvor det virkelig gør en forskel.

Når du er i balance, træffer du bedre beslutninger.

Når du træffer bedre beslutninger, styrkes samarbejdet.



EN INTENSIV RAMME – SAMME HOLD HELE VEJEN

Kurset er et enkeltstående 3-dages intensivt forløb.

Det samme hold følger hinanden alle tre dage.
Det skaber tryghed, ærlighed og reel udvikling.

Internatformen giver ro og fordybelse.

Tre døgn svarer undervisningsmæssigt til ca. 35 timer – svarende til indholdet af fem almindelige kursusdage.

Praktisk information

Sted: Viborg Idrætshøjskole (forventet)

Ankomst: Mandag 18. maj 2026 kl. 09.30

Afslutning: Onsdag 20. maj 2026 senest kl. 16.00

Pris: 13.300 kr. + moms

Prisen inkluderer logi, fuld forplejning, materialer
og individuel sparring.

Kurset kan afholdes på både dansk og engelsk.

Vil du med?

Tilmelding: mail@leadtochange.dk

Telefon: 40 79 78 10



**Forestil dig, at dit hoved fungerer lige så godt i
situationen, som når du bagefter reflekterer.**